



SEMANA DEL MAYOR

del 7 a 10 de septiembre de 2023

XXXVIII
EDICIÓN

JUEVES DÍA 7

20:00h Pregón a cargo de D^a Aurora Giralde Martínez, Vicepresidenta de la Asociación de Mujeres Democráticas Independientes Complutenses de Alcalá de Henares

20:30h Baile popular con la Orquesta "JARANA"
Plaza de Cervantes

VIERNES DÍA 8

10:00h Taller "Beneficios de la actividad física para personas mayores"

Casita de O'Donnell, en el Parque O'Donnell

10:30h Master Class Zumba
Plaza Cervantes

11:00h Visita Guiada: Ruta "Alcalá, Ciudad Patrimonio de la Humanidad"

Punto de encuentro: Puerta de Madrid

Duración estimada 2 horas

18:00h Obra de Teatro "ORLANDO" de Virginia Woolf

Compañía de Teatro Defondo

Auditorio Paco de Lucía

Entrada gratuita

20:30h Baile popular con la Orquesta "BACANAL"

Plaza de Cervantes

SÁBADO DÍA 9

10:00h Walking futbol

Ciudad deportiva "El Juncal", Avda. de Madrid, 9

11:00h Visita Guiada: Ruta "Alcalá, Ciudad Patrimonio de la Humanidad"

Punto de encuentro: Puerta de Madrid

Duración estimada: 2 horas

12:00h Conferencia: "Psicología positiva: propuestas para aumentar tu felicidad"

Salón de Actos Centro Municipal de Salud. C/ Santiago, 13

18:30h Bodas de Oro

Teatro Salón Cervantes

21:30h Baile popular con el grupo musical "CUARTETO GÉMINIS"

Plaza de Cervantes

DOMINGO DÍA 10

09:00h Senderismo urbano

Salida desde la C/ Victoria, 10

Recorrido aproximado de 8 km

Al finalizar se ofrecerá refresco y bocadillo a los participantes en el Parque O'Donnell

20:00h Fin de Fiesta con la actuación del grupo musical "EL BAÚL DE LOS RECUERDOS"

Parque O'Donnell

Entrada gratuita

Concejalía de Mayores

COMUNICACIÓN

A ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO
www.ayto-alcaladehenares.es