



# SEMANA DEL MAYOR

del 7 a 10 de septiembre de 2023

XXXVIII  
EDICIÓN

## JUEVES DÍA 7

**20:00h Pregón** a cargo de D<sup>a</sup> Aurora Giralde Martínez, Vicepresidenta de la Asociación de Mujeres Democráticas Independientes Complutenses de Alcalá de Henares

**20:30h Baile popular con la Orquesta "JARANA"**  
Plaza de Cervantes

## VIERNES DÍA 8

**10:00h Taller "Beneficios de la actividad física para personas mayores"**

Casita de O'Donnell, en el Parque O'Donnell

**10:30h Master Class Zumba**  
Plaza Cervantes

**11:00h Visita Guiada: Ruta "Alcalá, Ciudad Patrimonio de la Humanidad"**

Punto de encuentro: Puerta de Madrid

*Duración estimada 2 horas*

**18:00h Obra de Teatro "ORLANDO" de Virginia Woolf**

Compañía de Teatro Defondo

Auditorio Paco de Lucía

*Entrada gratuita*

**20:30h Baile popular con la Orquesta "BACANAL"**

Plaza de Cervantes

## SÁBADO DÍA 9

**10:00h Walking futbol**

Ciudad deportiva "El Juncal", Avda. de Madrid, 9

**11:00h Visita Guiada: Ruta "Alcalá, Ciudad Patrimonio de la Humanidad"**

Punto de encuentro: Puerta de Madrid

*Duración estimada: 2 horas*

**12:00h Conferencia: "Psicología positiva: propuestas para aumentar tu felicidad"**

Salón de Actos Centro Municipal de Salud. C/ Santiago, 13

**18:30h Bodas de Oro**

Teatro Salón Cervantes

**21:30h Baile popular con el grupo musical "CUARTETO GÉMINIS"**

Plaza de Cervantes

## DOMINGO DÍA 10

**09:00h Senderismo urbano**

Salida desde la C/ Victoria, 10

Recorrido aproximado de 8 km

*Al finalizar se ofrecerá refresco y bocadillo a los participantes en el Parque O'Donnell*

**20:00h Fin de Fiesta con la actuación del grupo musical "EL BAÚL DE LOS RECUERDOS"**

Parque O'Donnell

*Entrada gratuita*