

**ACTA DEL CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER CELEBRADO  
EL DÍA 17 DE ENERO DE 2019.**

En la ciudad de Alcalá de Henares, en el Salón de Actos de Alcalá Desarrollo, C/ Victoria nº 10 a las 17:14 horas del día 17 de enero de 2019, se reúne el Pleno del Consejo Municipal de la Mujer, con el siguiente **Orden del Día**:

- 1.- Aprobación del acta de la sesión del día 20 de diciembre de 2018.
- 2.- Intervención de ponente que hablará sobre "El Cáncer de Mama".
- 3.- Informes de la Presidencia.
- 4.- Propositiones, ruegos y preguntas.

**ASISTENTES:**

D<sup>a</sup> Yolanda Besteiro de la Fuente. Presidenta.

D. Matias Pérez Marco. Grupo PP.

Dos representantes de la Asociación Sociocultural de la Mujer.

Dos representantes de la Asociación de Mujeres para el 2000.

Dos representantes de la Asociación antiguas alumnas de la EMA.

La representante del Sindicato U.G.T.

La representante del Sindicato CCOO.

La representante del Sindicato CGT.

La representante de la EMA.

La representante de la FAPA de Alcalá.

La representante de PROVIDA.

Dos representantes de la Asociación Progresistas Francisca de Pedraza como invitada.

Una Doctora de la AECC como ponente.

Tres representantes de la AECC como oyentes.

También asiste la secretaria del Consejo.

**NO ASISTEN:**

D<sup>a</sup> María Aranguren Vergara. Grupo P.S.O.E.

D<sup>a</sup> Olga García Sánchez. Grupo Somos Alcalá.

D<sup>a</sup> Ana de Juan Hernández. Grupo PP. Disculpa asistencia.

D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Teresa Santana Gordón. Grupo Ciudadanos. Disculpa asistencia.

D. Rafael Ripoll Candela. Grupo Mixto. Disculpa asistencia.

Dos representantes de la Asociación de Viudas de Alcalá de Henares.

Dos representantes de la Asociación de Mujeres de Alcalá.

Dos representantes de la Asociación de Mujeres Vía Complutense.

Dos representantes de la Asociación de Mujeres Demócratas Independientes Complutenses. Disculpan asistencia.

Dos representantes de la Asociación de Mujeres del Distrito IV.  
Dos representantes de la Asociación de Mujeres en Igualdad.  
Dos representantes de la Asociación de trabajadoras sociales Ecuatorianas.  
Dos representantes de la Asociación de Mujeres Unidas del Mundo. Disculpan asistencia.  
Dos representantes de la Asociación de Empresarias y Emprendedoras del Corredor del Henares.  
Dos representantes de la Asociación de Mujeres Progresistas de Alcalá.  
La representante del Sindicato CPPM.  
La representante de INFORMACU.  
La representante de la Asociación Musical NUBA.  
Dos representantes del Colectivo CAJE como invitada.  
Una representante de la Asociación Cultural Almadina como invitada.  
Una representante de la Asociación contra la violencia machista Francisca de Pedraza como invitada.

### **1.- Aprobación del acta de la sesión del día 20 de diciembre de 2018.**

Se aprueba el acta por unanimidad.

### **2.- Intervención de ponente que hablará sobre "El Cáncer de Mama".**

Toma la palabra la Sra. Presidenta, agradeciendo la presencia de todas las personas asistentes y comentando que siguiendo el orden del día, en primer lugar se va a dar una conferencia por parte de la doctora, que pertenece a la AECC, y que a petición nuestra va a impartir una charla sobre el cáncer de mama, por ser un tema muy importante.

Toma la palabra la doctora agradeciendo la invitación y la oportunidad que esta le ofrece, porque cree que es buena y enriquece a la sociedad.

Dice que, sobre este tema afortunadamente cada vez se sabe más, pero que interesa promocionar la prevención y que intentará transmitir los puntos clave.

Manifiesta que el cáncer de mama es muy frecuente, que en el año 2018 se han detectado 27.000 casos en España y que principalmente se diagnostica en mujeres. Que es el cáncer más global en la población pues supone el 29%, mientras que en el hombre no llega al 1%. ¿Por qué? porque aunque los hombres también tienen mama es diferente y también porque tiene que ver con el nivel de hormonas que en el hombre es más elevada la testosterona, y en la mujer los estrógenos.

Como es un cáncer tan frecuente, se sabe mucho sobre él, toda vez que en las últimas décadas se ha investigado mucho sobre ello. España es un país puntero en el tratamiento de esta enfermedad y por eso la supervivencia mejora, llegando a estar en el 95% en el primer año y en el 88% a los cinco años. Por ello se puede hablar de "enfermedad crónica".

¿De qué está hecha la mama? De grasas, fibras, conductos, piel, tejido conjuntivo, etc. y hay que pensar que cualquier de estos tejidos puede desarrollar un cáncer, razón por la que hay diferentes tratamientos.

La edad más frecuente en que aparece este tumor se sitúa entre los 50 y los 65 años, pero no quiere decir que no se dé antes, pero este es el tramo en el que hay que realizar una intervención más intensa, tanto para las mujeres de alto riesgo, como para las de riesgo moderado. Añade que tiene una imagen, en la que se ve una momia de una mujer del año 2300 antes de cristo, que padecía cáncer de mama. Por lo tanto es una enfermedad muy antigua.

Ante la pregunta ¿qué podemos hacer para evitarlo?, la respuesta es evitar factores de riesgo, teniendo en cuenta que:

- No se puede actuar en:
  - o La Edad.
  - o El sexo.
  - o Herencia genética (aunque estos son los menos frecuentes, entre un 5 y un 10%, hay que estar alerta si la madre, la hermana o la abuela lo han padecido, y se puede pedir una prueba genética con el médico para poder actuar)
  - o Tener la primera regla antes de los 12 años.
  - o Menopausia tardía.
  - o No lactar.
  - o No haber tenido hijos.
- Si se puede actuar en:
  - o Hábitos tóxicos: alcohol. Cuanto menos consumo mejor y cuanto más consumo mayor aumento de riesgo (respecto al alcohol, en el caso de la mujer no se debe rebasar 1 bebida al día, como mucho dos y en el caso del hombre llega hasta 3. Por lo tanto los hábitos de los jóvenes de consumo excesivo los fines de semana es un factor de riesgo alto)
  - o Tabaco: Debe ser consumo cero, porque tiene muchas sustancias tóxicas que pueden desarrollar 50 tipos de cáncer, entre ellos el de mama. Por ello hay que intentar abandonar este hábito. Además el riesgo aumenta por el número de años que se es fumador y por el número de cigarrillos que se fuman, y si se sigue fumando durante el tratamiento de un cáncer, perjudica la efectividad del tratamiento que se recibe.

- Alimentación: Se considera saludable consumir frutas, verduras, carnes magras, pescado, aceite de oliva. En definitiva la dieta mediterránea, basada sobre todo en vegetales. Lo ideal sería consumir diariamente 2 ó 3 piezas de fruta, 2 raciones de verdura, cereales, lácteos descremados, agua, hidratos de carbono, carne magra (pollo, pavo, conejo, ternera) pero no a la brasa, porque libera sustancias nocivas, tiene que ser guisada o a la plancha. También hay que limitar el consumo de azúcares.  
La representante de la Asociación de Mujeres para el 2000 pregunta si la alimentación, tal y como llega en la actualidad al consumidor no crea cáncer y la doctora le responde que sobre todo la comida rápida y que por eso es muy importante fomentar en casa la alimentación más sana.  
Pregunta también este representante si el pollo que tiene tantas hormonas es sano. La doctora le responde que efectivamente entra en el terreno de lo no saludable, pero que también puede tener sustancias la fruta para que se conserve más tiempo, y que incluso ahora la carne de cerdo también parece que es muy sana en contra de lo que se pensaba hasta hace poco.  
Añade la representante de la Asociación de Mujeres para el 2000 que todo esto son intereses, porque también hace poco tiempo se hablaba de que el aceite de oliva no era muy saludable y la doctora le responde en esta ocasión, que lo que ocurre es que se estudia todo y que los estudios son muy lentos y se van demostrando cosas, pero que en cualquier caso, lo cierto es que nunca hay verdades absolutas y cuesta mucho llegar a conclusiones que además luego pueden variar.
- El exceso de peso y el sedentarismo. Hay más de un 50 % que realizan alguna actividad física, pero también de obesos. Sobre todo en los jóvenes, porque ahora realizan actividades sedentarias, en vez de salir a la calle.  
Luego en la mujer, en la menopausia hay tendencia a ganar peso y por lo tanto mayor riesgo de padecer cáncer. La realidad es que la obesidad aumenta el tejido adiposo por lo que hay más posibilidades de desarrollar cáncer.

Por lo tanto, ¿qué podemos hacer? Pues llevar una alimentación que no nos provoque sobrepeso y realizar alguna actividad física. Respecto a esto último, se recomienda un mínimo de actividad física de acuerdo con la edad y las condiciones físicas. Puede ser:

- Ligera: caminar o montar en bicicleta.
- Moderada: natación, gimnasia de mantenimiento.

- Intensa: practicar senderismo, correr, hacer algún deporte.

Lo recomendable es que todas las personas caminen diariamente treinta minutos seguidos y todo lo que se aumente sería estupendo, además cualquier cosa que se añada pues fenomenal. Aunque la realidad es que tampoco es fácil sacar tiempo, pero sí que es cierto que lo poco que se haga ayuda mucho.

Toma la palabra la representante de CGT agradeciendo la conferencia y pregunta si se puede elegir entre un ejercicio u otro, porque por ejemplo si la mujer trabaja, luego se va a casa y realiza las tareas propias del hogar no queda mucho tiempo. Pregunta si las tareas de casa cuentan como ejercicio.

La doctora le responde que las tareas del hogar se consideran, en general, ejercicios ligeros y luego en el trabajo depende. Si es un trabajo de oficina no.

La representante de CGT manifiesta que lo ha planteado sobre todo por los trabajos como los de las camareras de hotel y para saber si se tienen en cuenta en los estudios estos valores.

La doctora le responde que sí se valoran, sobre todo porque realizan una actividad y por eso ha dicho que en el trabajo depende de la actividad.

La representante de la Asociación Progresistas Francisca de Pedraza, pregunta si con la vida que hay ahora, el estrés no tiene alguna consideración y la doctora le dice que no hay estudios concluyentes, y que además son estudios muy difíciles. Añade que, de momento hoy por hoy, respecto a las alteraciones psicosomáticas, la depresión, el estrés, la ansiedad, etc, no se ha demostrado nada, aunque disminuyan la calidad de vida.

Añade la doctora que el tratamiento hormonal que se utilizó para las mujeres durante la menopausia hace unas décadas, para paliar sofocos, se ha visto que a la larga ha habido un aumento de cáncer de mama, por lo que ahora solo se dan por periodos muy cortos y muy controlados medicamente, para casos específicos, como por ejemplo, la menopausia precoz.

La representante de UGT pregunta si en el caso de una menopausia precoz, entre 30 y 40 años hay más riesgo y la doctora le responde que no, que el riesgo solo está en la menopausia tardía, porque se mantiene el nivel de estrógenos más tiempo.

La representante de CGT manifiesta ahora, que hubo un estudio en Suiza que relacionaba las horas de trabajo nocturno, con el cáncer de mama y pregunta si esto es así y la doctora le responde que conoce el estudio, pero que aún no es concluyente. Que si se demostrase habría que tomar medidas.

Para terminar, la doctora manifiesta que lo ideal es detectar el cáncer en fases tempranas, a través de la mamografía. Entre los 50 y los 70 años lo recomendable es hacer una cada dos años, toda vez que no es muy radiactiva. Anima a realizarla.

La representante de la Asociación Sociocultural de la Mujer pregunta a qué edad ya no hay que hacerse mamografías y la doctora le responde que a partir de los 70 años los casos de cáncer bajan mucho, por lo que en principio no es tan necesario, aunque siempre se puede hacer.

Siendo las 17:59 horas abandona la reunión la doctora recibiendo un caluroso aplauso de todas las personas asistentes.

### **3.- Informes de la Presidencia.**

Informa en primer lugar la Sra. Presidenta, que ayer tuvo lugar la presentación del "Festival Igualatteatro". Precisa que ya no es un ciclo, sino que se ha convertido en un festival, gracias al éxito que han tenido las dos primeras ediciones, durante las que han pasado por el Corral más de mil personas. Sobre todo el éxito ha venido por la calidad de las obras que se ofrecieron, motivo por el cual desde la dirección del Corral se propuso la idea del festival y de concentrarlo en un fin de semana para que se pudiera convertir en festival y darle una identidad propia. Se celebra entre el 1 y el 3 de febrero.

Los objetivos de este festival son:

- Propiciar un espacio artístico a creadoras y directoras, para poner en valor su trabajo.
- Hablar de temas que no están en cartelera, como por ejemplo el papel de las mujeres en la guerra, la violencia de género
- Poner encima de la mesa dar valor a figuras de mujeres que no se conocen, o se conocen poco o por otras facetas que no dan una visión global del personaje. Como por ejemplo el caso de María Zambrano que se la conoce como Premio Cervantes, pero no como filósofa, o el caso de Hildegarda de Bingen, una pensadora y creadora al nivel de Leonardo da Vinci.

En definitiva que hasta ahora se han cumplido los objetivos y por poner un ejemplo, en el caso de la obra de María Zambrano que se estrenó aquí, ahora se está representando por toda España.

Añade también que este festival se ha convertido en un referente, no solo por la calidad de las obras, sino también por el coloquio que tiene lugar tras la representación, con expertas y autoras.

Aunque se enviará toda la información, en esta edición se van a representar las siguientes obras:

- El día 1 de febrero: "No es país para negras" de Silvia Albert Sopale, autora y actriz. Ella es española y es negra, ha sufrido discriminación por ser mujer y negra, y con esta obra aborda esta cuestión.

- El día 2 de febrero: "Perra de Nadie" de Marta Carrasco, que es una actriz de referencia, pero al ser mujer ha sido marginada y con esta obra representa retazos de su vida y sus obras. Precisa que esta obra no la va a volver a representar y por eso es interesante acudir a verla.
- El día 3 de febrero: "Lleven vacas" de Carlos Be. Esta obra se ha llevado al cine y aborda la violencia de género, sobre todo la psicológica y en ella se ve como poco a poco mina la autoestima de la mujer y produce un desenlace fatal.

En definitiva, cree que la edición es muy interesante. También precisa que en el último Consejo se decidió, sobre todo para evitar problemas con las entradas reservadas que luego no se retiran, que no se reservaban entradas. Estarán todas en taquilla una hora antes de comenzar la función.

Cambiando de cuestión informa ahora que ya ha concluido la campaña de Navidad sobre la violencia de género, de la que ya se informó en diciembre. Dice que ha sido muy positiva.

Luego que ya se están preparando los talleres a ofrecer en febrero. La inscripción será entre los días 4 y 14 de febrero y a partir del 15 se podrán solicitar los cursos en los que aún queden vacantes. Precisa que se han introducido algunas novedades y rescatado el taller de "madres digitales". Luego que respecto al tema de emprendimiento, se van a producir dos fases:

1ª Ayuda a emprender.

2ª Acompañamiento a las que son o van a empezar. Es decir prestarles asesoramiento y habilidades para los bancos, las redes, etc.

Respecto a las novedades está el tema de empleo y se mantienen los talleres de duelo y de desarrollo personal.

Respecto a las jornadas del 8 de marzo, dice que lo primero es pedir voluntarias para elaborar el manifiesto institucional.

Por parte de las personas presentes y al azar dicen varios números que cada uno de ellos lleva asignado un integrante del Consejo y que son:

- Número 3: Grupo PP, por lo que participarán o Ana de Juan o Matías Pérez.
- Número 7: Asociación de Viudas de Alcalá.
- Número 9: Asociación de Mujeres Vía Complutense.
- Número 13: Asociación de Antiguas Alumnas de la EMA.
- Número 15: Asociación de Trabajadoras Sociales Ecuatorianas.
- Número 20: Sindicato CCOO.

Se convocará a las seleccionadas con tiempo suficiente.

Informa sobre el lema de las jornadas, que se ha pensado podría ser: **"Alcalá se pinta de violeta"**. La representante de la Asociación de Mujeres para el 2000 pregunta por qué el color violeta se asocia a la mujer y la Sra. Presidenta le responde que todo arranca de un hecho producido el 8 de marzo de 1908. En una empresa textil de Nueva York las mujeres que trabajaban en ella, realizaron una reivindicación y quemaron la empresa. Al parecer el tejido que en ese momento estaban trabajando era de color lila o violeta y por eso se relaciona este color con el hecho y con las mujeres. Luego hay otros autores que dicen que no fue ni en Nueva York ni el 8 de marzo, pero finalmente esta es la fecha que ha ido calando y el día que se conmemora, sobre todo para reivindicar los derechos laborales de las mujeres.

La representante de CCOO cree mejor el siguiente lema: **"Pintamos Alcalá de violeta"**.

Matías Pérez considera que es más adecuado **"Pintando Alcalá de Violeta"** y todas las personas asistentes se muestran de acuerdo con ello, por lo que este será el lema.

Continúa la Sra. Presidenta informando que, tal y como se acordó en este Consejo, la representación del debate parlamentario en el que se consiguió el voto de la mujer se va a representar por alumnos del IES ANTONIO MACHADO, porque tienen un bachillerato de interpretación, y son estos alumnos los que lo van a hacer. Nos han comentado que si se hace durante la mañana vendrán bastantes alumnos y ha parecido importante, sobre todo para que ellos conozcan este momento histórico, aunque se pierda otro público.

La representante de CCOO propone que se realicen dos pases.

La señora presidenta responde que se va a mirar, pero que depende de lo que digan en el Instituto y que en cualquier caso si solo hacen un pase, será por la mañana.

Pregunta si estaría bien recuperar una conferencia magistral para todo el público con alguien de relevancia, además de seguir haciendo jornadas por colectivos.

Como es habitual, se mantiene la milla por la igualdad, que en esta ocasión y para implicar al deporte se va a hacer con los clubs deportivos, con el objetivo de que acuda más público.

Pregunta si tienen alguna propuesta nueva.

La representante de CCOO pregunta en quién se ha pensado para la conferencia magistral y la Sra. Presidenta le responde que ya se está hablando con Amelia Valcárcel, quien en principio ha respondido afirmativamente, pero precisa que con ella nunca se sabe, porque no es la primera vez que al final no ha venido. Entiende que es una persona muy adecuada.

La representante de CGT se muestra de acuerdo con ella, cree que es una persona muy adecuado, sobre todo en el momento actual.

Informa ahora de una iniciativa que no se incluye en la programación del 8 de marzo. Se trata de una exposición sobre "Bebés robados". Pero precisa que está resultando muy complicado ponerla en marcha, porque son obras muy grandes y resulta difícil buscar un espacio de exposición adecuado, por lo que a lo mejor finalmente no se puede llevar a cabo. Dice que lo ideal sería, además de la exposición, realizar una visita guiada de la misma y una mesa redonda. En principio la idea es que se inaugure a finales de enero o primeros de febrero. En cualquier caso se informará si finalmente se realiza.

La representante de la Asociación de Mujeres Progresistas Francisca de Pedraza, manifiesta que le parece un tema muy interesante y la Sra. Presidenta se muestra de acuerdo con ella. Añade que entre los años 1960 y 1986 se habla de 38.000 afectados. Además dice que es un tema que afecta especialmente a las mujeres. Considera que al igual que a nada que miremos a nuestro alrededor podemos ver a una mujer víctima de violencia de género, con este tema pasa igual, dado el número de casos de los que se habla.

La representante de UGT cree que es un tema muy doloroso y pregunta si puede participar alguna de las personas que lo hayan sufrido. La Sra. Presidenta le responde que al debate se ha invitado a la asociación "Todos los niños robados son también mis niños", que son los que han sacado el tema y lo lideran.

Volviendo a las jornadas del 8 de marzo precisa que la Milla por la igualdad se celebrará el día 10 de marzo.

La representante de UGT pide a una integrante de la Asociación de Mujeres Progresistas Francisca de Pedraza, que repita la visita guiada por Alcalá sobre mujeres en la historia de la ciudad. Esta acepta, pero indica que tiene que ser en fin de semana.

Al hilo de esta propuesta, la Sra. Presidenta informa que la ruta sobre mujeres que han tenido que ver en la historia de Alcalá, que ha sido un acuerdo de Pleno que partió de este Consejo, parece que ya se va a ultimar y que se ha retrasado porque faltaba el permiso de la Universidad de Alcalá, dado que en este organismo ha habido cambio de dirección y ajustes en los diferentes cargos y equipos directivos, pero que bueno, parece que ya está en marcha.

Dice ahora la Sra. Presidenta, que el día 11 de febrero es el día de la mujer y la niña en la ciencia y por ello se está preparando una actividad novedosa. Se va a hacer un montaje con la directora OUKA LEELE. Este montaje, del que resultará una fotografía, será una representación de figuras de mujeres y niñas experimentando con las ciencias. Luego la fotografía que resulte servirá de imagen para la Concejalía y será el referente de la misma.

Para elegir a las personas que van a participar, se va a hacer un casting en Alcalá de Henares, en el que pueden participar todas las mujeres y niñas de la

ciudad. Todo, el montaje, la fotografía y el casting será en el Museo Arqueológico Regional el día 11 de febrero de 2019. Se informará de cómo hay que ir vestidas, por si alguien del Consejo quiere participar y también se podrá ir como público.

A todas las personas asistentes les parece una iniciativa muy interesante.

Por último, indica que el día 6 de febrero es el día con la Mutilación Genital Femenina. Precisa que ya se ha presentado el protocolo de actuación local a los profesionales, por lo que este día se presentará en un acto de sensibilización para toda la ciudad.

#### **4.- Propositiones, ruegos y preguntas.**

La representante de la Asociación de Antiguas Alumnas de la EMA pregunta, dado que han resultado elegidas para la elaboración del manifiesto institucional del 8 de marzo, si tiene que ir a la convocatoria que se realice, la presidenta o las vocales y la Sra. Presidenta le responde que alguien de la asociación, no tiene porqué ser la Presidenta.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión a las 18:50 horas del día del encabezamiento, levantándose la presente acta compuesta de once hojas, que será sometida a la aprobación de sus miembros.