PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para las Juntas Municipales de Distritos II y III

CURSO 2016 – 2017

JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO II

TALLER	DÍAS		HORARIO		PRECIO MENSUAL	HORAS SEMANALES
YOGA I	MARTES		11:00 h	12:30 h	18,75 €	1,5
YOGA II	JUEVES		11:00 h	12:30 h	18,75 €	1,5
YOGA III	LUNES		19:00 h	20:30 h	18,75 €	1,5
BAILES DE SALÓN	MARTES		19:30 h	20:30 h	12,50 €	1
BAILES DE SALÓN	MIÉRCOLES		19:30 h	20:30 h	12,50 €	1
PILATES	MARTES		18:00 h	19:30 h	18,75 €	1,5
PILATES	LUNES	MIÉRCOLES	10:30 h	11:30 h	25,00 €	2
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES	MIÉRCOLES	11:30 h	12:30 h	25,00 €	2

Avda. Reyes Católicos, 9 28802 Alcalá de Henares
Teléfono: 91 8797951 extensión 4040 Martes de 17 a 19
Distrito2alcala@tritoma.es

DISTRITO III. CENTRO DE ACTIVIDADES LOS PINOS

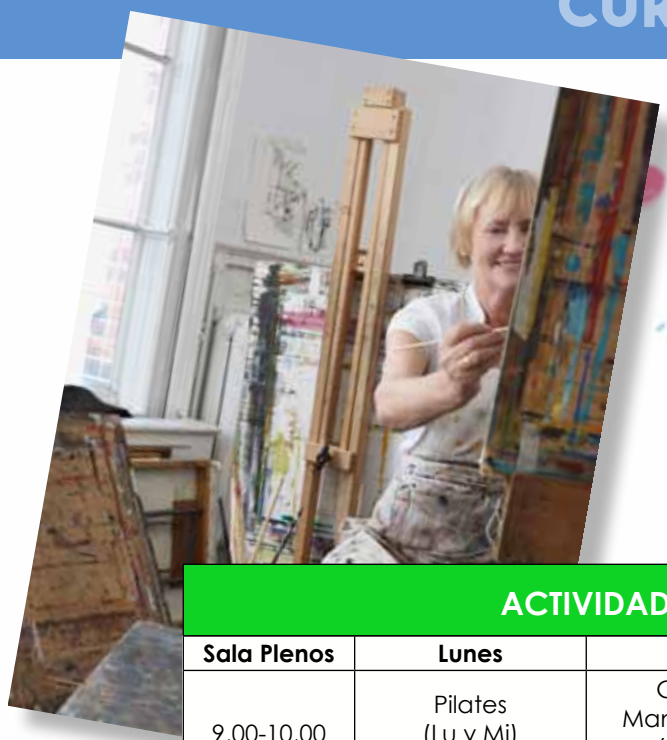
TALLER	DÍAS		HORARIO		PRECIO MENSUAL	HORAS SEMANALES
CORTE Y CONFECCION	LUNES		10:00 h	12:00 h	25,00 €	2
			17:00 h	19:00 h	25,00 €	2
DIBUJO Y PINTURA	MARTES		10:00 h	12:00 h	25,00 €	2
	MIÉRCOLES		19:00 h	21:00 h	25,00 €	2
INGLÉS CONVERSACIÓN	MARTES	JUEVES	17:00 h	18:00 h	25,00 €	2
INGLES INICIACIÓN A1	MARTES	JUEVES	18:00 h	19:00 h	25,00 €	2
MANUALIDADES	LUNES		19:00 h	21:00 h	25,00 €	2
PATCHWORK	MIÉRCOLES		17:00 h	19:00 h	25,00 €	2
PILATES	MARTES	JUEVES	09:30 h	10:30 h	25,00 €	2
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	MARTES	JUEVES	10:30 h	11:30 h	25,00 €	2
PILATES I	LUNES		17:30 h	19:00 h	18,75 €	1,5
PILATES II	MIÉRCOLES		17:30 h	19:00 h	18,75 €	1,5
TAICHI	MARTES	JUEVES	19:00 h	20:00 h	25,00 €	2
TALLER DE MEMORIA	MARTES		19:00 h	21:00 h	25,00 €	2
YOGA	LUNES	MIÉRCOLES	10:00 h	11:30 h	18,75 €	1,5

Paseo de los Pinos s/n
Teléfono 91 879 78 94 Lunes, Miércoles y Jueves de 11 a 13 horas y de 17 a 19 horas
Distrito3alcala@tritoma.es

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para la Junta Municipal del Distrito IV

CURSO 2016 – 2017



ACTIVIDADES JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO IV

Sala Plenos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9,00-10,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 1	Gimnasia Mantenimiento (Ma y Ju) Grupo 2	Pilates (Lu y Mi) Grupo 1	Gimnasia Mantenimiento (Ma y Ju) Grupo 2	Gimnasia Mantenimiento (Vi)** Grupo 3
10,00-11,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 4	Pilates (Ma y Ju) Grupo 5	Pilates (Lu y Mi) Grupo 4	Pilates (Ma y Ju) Grupo 5	Pilates (Vi)** Grupo 6
11,00-12,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 7	Pilates (Ma y Ju) Grupo 8	Pilates (Lu y Mi) Grupo 7	Pilates (Ma y Ju) Grupo 8	Pilates (Vi)** Grupo 9
12,00-13,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 10	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 11	Pilates (Lu y Mi) Grupo 10	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 11	Pilates (Vi)** Grupo 12
13,00-14,00	Fitness Mix (Lu y Mi) Grupo 13	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 14	Fitness Mix (Lu y Mi) Grupo 13	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 14	Pilates (Vi)** Grupo 15
16,00-17,00	Gimnasia Mantenimiento (Lu y Mi) Grupo 16	Gimnasia Mantenimiento (Ma y Ju) Grupo 17	Gimnasia Mantenimiento (Lu y Mi) Grupo 16	Gimnasia Mantenimiento (Ma y Ju) Grupo 17	Gimnasia Mantenimiento (Vi)** Grupo 18
17,00-18,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 19	Zumba (Ma y Ju) Grupo 20	Pilates (Lu y Mi) Grupo 19	Zumba (Ma y Ju) Grupo 20	Pilates (Vi)** Grupo 21
18,00-19,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 22	Zumba (Ma y Ju) Grupo 23	Pilates (Lu y Mi) Grupo 22	Zumba (Ma y Ju) Grupo 23	Pilates (Vi)** Grupo 24
19,00-20,00	Zumba (Lu y Mi) Grupo 25	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 26	Zumba (Lu y Mi) Grupo 25	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 26	Fitness Dance (Vi)** Grupo 27
20,00-21,00	Zumba (Lu y Mi) Grupo 28	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 29	Zumba (Lu y Mi) Grupo 28	Fitness Mix (Ma y Ju) Grupo 29	Fitness Dance (Vi)** Grupo 30

Precio mensual actividades 2 horas / semana: 22 euros.
*Precio mensual actividades 1,5 horas / semana: 16,50 euros.
**Precio mensual actividades 1 hora / semana: 11 euros.

Calle Octavio Paz, 15
Teléfono: 91 888 33 00 Extensión 4081 (Lunes a Jueves de 10,30 h. a 13,30 h. y de 16,30h. a 18,30 h.)
solicitudjmd4@gmail.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para la Junta Municipal del Distrito IV

CURSO 2016 – 2017

ACTIVIDADES JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO IV

AULA 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9,00-10,00	Taichí Inic. (Lu y Mi) Grupo 31	Taichí Avanz. (Ma y Ju) Grupo 32	Taichí Inic. (Lu y Mi) Grupo 31	Taichí Avanz. (Ma y Ju) Grupo 32	Gimnasia Mayores (Vi)** Grupo 33
10,00-11,00	Taichí Medio (Lu y Mi) Grupo 34	Yoga Inic. (Ma y Ju) Grupo 35	Taichí Medio (Lu y Mi) Grupo 34	Yoga Inic. (Ma y Ju) Grupo 35	Gimnasia Mayores (Vi)** Grupo 36
11,00-12,00	Yoga Inic. (Lu y Mi) Grupo 37	Yoga Medio (Ma y Ju) Grupo 38	Yoga Inic. (Lu y Mi) Grupo 37	Yoga Medio (Ma y Ju) Grupo 38	Yoga Inic. (Vi)** Grupo 39
12,00-13,00	Yoga Avanz. (Lu y Mi) Grupo 40	Pilates (Ma y Ju) Grupo 41	Yoga Avanz. (Lu y Mi) Grupo 40	Pilates (Ma y Ju) Grupo 41	Yoga Mamás con Bebés (Vi)** Grupo 42
13,00-14,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 43	Pilates (Ma y Ju) Grupo 44	Pilates (Lu y Mi) Grupo 43	Pilates (Ma y Ju) Grupo 44	Yoga Avanz. (Vi)** Grupo 45
16,00-17,00	Taichí Inic. (Lu y Mi) Grupo 46	Taichí Medio (Ma y Ju) Grupo 47	Taichí Inic. (Lu y Mi) Grupo 46	Taichí Medio (Ma y Ju) Grupo 47	Taichí Inic. (Vi)** Grupo 48
17,00-18,00	Yoga Mamás con Bebés (Lu y Mi) Grupo 49	Yoga Inic. (Ma y Ju) Grupo 50	Yoga Mamás con Bebés (Lu y Mi) Grupo 49	Yoga Inic. (Ma y Ju) Grupo 50	Yoga Inic. (Vi)** Grupo 51
18,00-19,00	Yoga Inic. (Lu y Mi) Grupo 52	Yoga Avanz. (Ma y Ju) Grupo 53	Yoga Inic. (Lu y Mi) Grupo 52	Yoga Avanz. (Ma y Ju) Grupo 53	Bailes Salón Inic. (Vi)** Grupo 54
19,00-20,00	Ritmos Caribeños (Lu)** Grupo 55	Pilates (Ma y Ju) Grupo 56	Danza del Vientre (Mi) Grupo 57	Pilates (Ma y Ju) Grupo 56	Bailes Salón Medio (Vi)** Grupo 58
20,00-21,00	Ritmos Caribeños (Lu)** Grupo 59	Pilates (Ma y Ju) Grupo 60		Pilates (Ma y Ju) Grupo 60	Bailes Salón Avanz. (Vi)** Grupo 61

Precio mensual actividades 2 horas / semana: 22 euros.
*Precio mensual actividades 1,5 horas / semana: 16,50 euros.
**Precio mensual actividades 1 hora / semana: 11 euros.

Calle Octavio Paz, 15
Teléfono: 91 888 33 00 Extensión 4081 (Lunes a Jueves de 10,30 h. a 13,30 h. y de 16,30h. a 18,30 h.)
solicitudjmd4@gmail.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para la Junta Municipal del Distrito IV

CURSO 2016 – 2017

ACTIVIDADES JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO IV

AULA 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9,00-10,00	Patchwork (Lu y Mi) Grupo 62	Bisutería (Ma y Ju) Grupo 63	Patchwork (Lu y Mi) Grupo 62	Bisutería (Ma y Ju) Grupo 63	Lenguaje Musical Inic. (Vi)** Grupo 64
10,00-11,00	Cultura General (Leng. y Literatura) (Lu y Mi) Grupo 65	Cultura General (Historia) (Ma y Ju) Grupo 66	Cultura General (Leng. y Literatura) (Lu y Mi) Grupo 65	Cultura General (Historia) (Ma y Ju) Grupo 66	**NUEVA ACTIVIDAD** Maquillaje (Vi) Grupo 67.2
11,00-12,00	Ejercita Tu Mente (Lu y Mi) Grupo 68	Inglés Inic. (Ma y Ju) Grupo 69	Ejercita Tu Mente (Lu y Mi) Grupo 68	Inglés Inic. (Ma y Ju) Grupo 69	
12,00-13,00 13,00-14,00	Manualidades (Lu) Grupo 70	Club Lectura-Creatividad (Ma) Grupo 71	Teatro Mayores (Mi) Grupo 72	Manualidades (Ju) Grupo 73	Dibujo y Pint. Inic. (Vi) Grupo 74
16,00-17,00	Ludoteca (Lu y Mi) Grupo 75	Ludoteca (Ma y Ju) Grupo 76	Ludoteca (Lu y Mi) Grupo 75	Ludoteca (Ma y Ju) Grupo 76	Juegos Inglés (4-9 años) (Vi)** Grupo 77
17,00-18,00	17,30-19,00 Guitarra Iniciac. (6-18 años) (Lu)* Grupo 78	Inglés Inic. (Ma y Ju) Grupo 79	Guitarra Medio (6-18 años) (Mi) Grupo 80	Inglés Inic. (Ma y Ju) Grupo 79	Teatro Inglés (9-14 años) (Vi)** Grupo 81
18,00-19,00		Inglés Medio (Ma y Ju) Grupo 82		Inglés Medio (Ma y Ju) Grupo 82	Animación de Calle (Vi)** Grupo 83
19,00-20,00 20,00-21,00	19.30-21.00 Guitarra Iniciac. (adultos) (Lu)* Grupo 84	Guitarra Iniciac. (Ma) Grupo 85	19.30-21.00 Guitarra Medio (adultos) (Mi)* Grupo 86	Guitarra Medio (Ju) Grupo 87	Guitarra eléct. (básico-medio) (Vi) Grupo 88

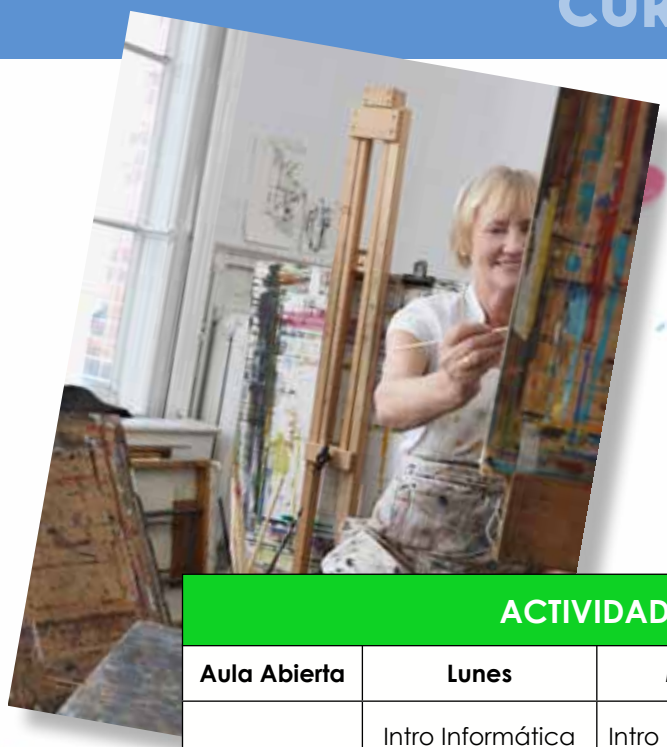
Precio mensual actividades 2 horas / semana: 22 euros.
*Precio mensual actividades 1,5 horas / semana: 16,50 euros.
**Precio mensual actividades 1 hora / semana: 11 euros.

Calle Octavio Paz, 15
Teléfono: 91 888 33 00 Extensión 4081 (Lunes a Jueves de 10,30 h. a 13,30 h. y de 16,30h. a 18,30 h.)
solicitudjmd4@gmail.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para la Junta Municipal del Distrito IV

CURSO 2016 – 2017



ACTIVIDADES JUNTA MUNICIPAL DE DISTRITO IV

Aula Abierta	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9,00-10,00	Intro Informática (Lu y Mi) Grupo 89	Intro Informática (Ma y Ju) Grupo 90	Intro Informática (Lu y Mi) Grupo 89	Intro Informática (Ma y Ju) Grupo 90	Intro Nuevas Tecnologías (Vi)** Grupo 91
10,00-11,00	Confección (Lu) Grupo 92	Patronaje (Ma) Grupo 93	Patchwork (Mi) Grupo 94	Confección (Ju) Grupo 95	Patchwork (Vi) Grupo 96
11,00-12,00					
12,00-13,00	Inglés Inic. (Lu y Mi) Grupo 97	Dibujo y Pint. Inic. (Ma y Ju) Grupo 98	Inglés Inic. (Lu y Mi) Grupo 97	Dibujo y Pint. Inic. (Ma y Ju) Grupo 98	Tejer es Divertido: Punto, ganchillo... (Vi) Grupo 99
13,00-14,00	Inglés Medio (Lu y Mi) Grupo 100	Inglés Medio (Ma y Ju) Grupo 101	Inglés Medio (Lu y Mi) Grupo 100	Inglés Medio (Ma y Ju) Grupo 101	
16,00-17,00	Dibujo y Pintura (6-14 años) (Lu y Mi) Grupo 102	Dibujo y Pintura (6-14 años) (Ma y Ju) Grupo 103	Dibujo y Pintura (6-14 años) (Lu y Mi) Grupo 102	Dibujo y Pintura (6-14 años) (Ma y Ju) Grupo 103	Dibujo y Pintura (4-8 años) (Vi)** Grupo 104
17,00-18,00	Inglés Inic. (Lu y Mi) Grupo 105	Acuarela (Ma) Grupo 106	Inglés Inic. (Lu y Mi) Grupo 105	Dib. y Pint. Básico (adultos) (Ju) Grupo 107	Dibujo y Pintura (9-18 años) (Vi) Grupo 108
18,00-19,00	Inglés Medio (Lu y Mi) Grupo 109		Inglés Medio (Lu y Mi) Grupo 109		
19,00-20,00	Francés Inic. (Lu y Mi) Grupo 110	Óleo (adultos) (Ma) Grupo 111	Francés Inic. (Lu y Mi) Grupo 110	Óleo Adultos (Ju) Grupo 112	Dibujo y Pintura: Ilustración, caricaturas (Vi) Grupo 113
20,00-21,00	Francés Medio (Lu y Mi) Grupo 114		Francés Medio (Lu y Mi) Grupo 114		

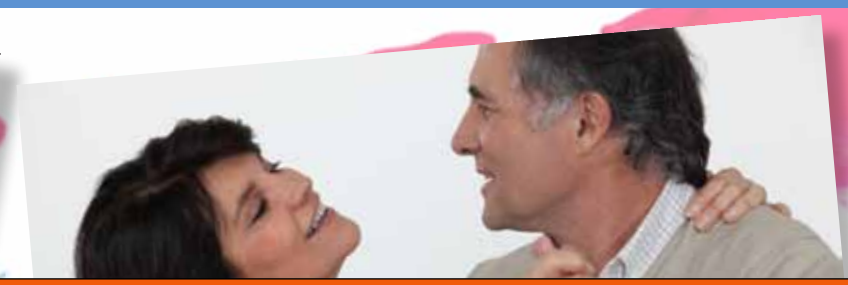
Precio mensual actividades 2 horas / semana: 22 euros.
*Precio mensual actividades 1,5 horas / semana: 16,50 euros.
**Precio mensual actividades 1 hora / semana: 11 euros.

Calle Octavio Paz, 15
Teléfono: 91 888 33 00 Extensión 4081 (Lunes a Jueves de 10,30 h. a 13,30 h. y de 16,30h. a 18,30 h.)
solicitudjmd4@gmail.com

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Centro Cultural "La Galatea" (Espartales)

CURSO 2016 – 2017



ACTIVIDADES CENTRO CULTURAL "LA GALATEA" (ESPARTALES)

	Lunes	Martes		Miércoles	Jueves		Viernes
9,30-10,30	Fitness Mix (Lu y Mi) Grupo 118.2			Fitness Mix (Lu y Mi) Grupo 118.2			
10,30-11,30	Zumba (Lu y Mi) Grupo 127.2	Pilates (Ma y Ju) Grupo 119.2		Zumba (Lu y Mi) Grupo 127.2	Pilates (Ma y Ju) Grupo 119.2		
17,00-18,00		17,30-18,30 Hip Hop (más de 11 años) (Ma y Ju) Grupo 252			17,30-18,30 Hip Hop (más de 11 años) (Ma y Ju) Grupo 252		Hip Hop (8-11 años) (Vi)** Grupo 249
18,00-19,00							
19,00-20,00	Pilates (Lu y Mi) Grupo 253	Zumba (Ma y Ju) Grupo 140	Pilates (Ma y Ju) Grupo 254	Pilates (Lu y Mi) Grupo 253	Zumba (Ma y Ju) Grupo 140	Pilates (Ma y Ju) Grupo 254	
20,00-21,00		Zumba (Ma y Ju) Grupo 143			Zumba (Ma y Ju) Grupo 143		

Lunes	Martes		Miércoles	Jueves
19,30-20,30 Francés (Lu y Mi) Grupo 167.2	17,30-19,00 Guitarra básico (6-18 años) (Ma)* Grupo 218.2	18,30-19,30 Inglés (Ma y Ju) Grupo 165.2	19,30-20,30 Francés (Lu y Mi) Grupo 167.2	18,30-19,30 Inglés (Ma y Ju) Grupo 165.2

Precio mensual actividades 2 horas / semana: 22 euros.
*Precio mensual actividades 1,5 horas / semana: 16,50 euros.
**Precio mensual actividades 1 hora / semana: 11 euros.

Calle Emilia Pardo Bazán, 3
Teléfono: 91 888 33 00 Extensión 6353 (Lunes a Jueves de 10,30 h. a 13,30 h. y de 16,30h. a 18,30 h.)
solicitudgalatea@gmail.com

Concejalía de Participación, Ciudadanía y Distritos

ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

COMUNICACIÓN