

Nº solicitud: (a rellenar por el Centro) _____

Número DNI _____ Fecha de Nacimiento _____ Edad _____

Nombre y Apellidos _____

Teléfonos: Móvil _____ Fijo _____

Dirección _____ Nº _____ Portal _____ Piso _____

Código postal _____ E-mail _____

Lea atentamente el tríptico informativo y estas instrucciones antes de cumplimentar esta parte de la solicitud. Puede solicitar mínimo 1 taller, máximo 5. En el caso de elegir más de un taller, se marcará la prioridad con el nº en el casillero del taller (siendo el 1 la máxima prioridad y 5 la mínima). Es obligatorio marcar el turno con una X si el taller tiene turno de Mañana o de Tarde. Compruebe su disponibilidad con las fechas y horarios de los talleres.

TALLERES DE CORRESPONSABILIDAD Y FAMILIA

- Cocina: Recetas para la convivencia en igualdad***
(Sólo para parejas)
- Mi familia es un equipo en la cocina***
(Familias con menores de 4 a 10 años)
Número de menores _____
- Inventos con creadorAS*** (Familias con menores de 5 a 11 años)
Número de menores _____

TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL

- Inteligencia emocional**
 Mañana Tarde
- Plántale cara al estrés con mindfulness***
 Mañana Tarde
- Autoconocimiento a través del humor**
 Mañana Tarde
- Afrontamiento de duelos** (tarde)
- Amar-te-bien**
 Mañana Tarde

Los datos personales recogidos en este formulario serán tratados de conformidad con el nuevo Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos. La información relativa a los destinatarios de los datos, la finalidad y las medidas de seguridad, así como cualquier información adicional relativa a la protección de sus datos personales podrá consultarla ante el responsable del tratamiento, el Centro Asesor de la Mujer situado en la C/ Siete Esquinas 2 de Alcalá de Henares (28801), pudiendo ejercer, entre otros, sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación del tratamiento

Fecha:

Firma:

TALLERES DE IGUALDAD Y EMPODERAMIENTO

- Mi cuerpo, un lugar para el placer** (tarde)
- Derechos básicos** (mañana)
- Cuidados a la cuidadora** (tarde)
- Actívate en la búsqueda de empleo** (mañana)

TALLERES NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Informática básica nivel 1** (mañana)
- Informática básica nivel 2** (mañana)
- Uso básico de móvil** (mañana) (imprescindible smartphone)
- Mujeres digitales** (tarde) (conocimiento informática nivel medio)

TALLERES NUEVAS MASCULINIDADES

- Pareja y masculinidad** (tarde)
- Padres cuidadores** (tarde)

OTRAS ACTIVIDADES

- Aula abierta** (Seminarios mensuales)

Escuela de Emprendimiento femenino*

- Estrategias creativas para emprender** (mañana)
- De emprendedora a empresaria** (mañana)
- Compartir en pareja el trabajo de crianza***
(padres y madres con menores en Escuelas Infantiles de 0 a 3 años)

Los datos personales recogidos en este formulario serán tratados de conformidad con el nuevo Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos. La información relativa a los destinatarios de los datos, la finalidad y las medidas de seguridad, así como cualquier información adicional relativa a la protección de sus datos personales podrá consultarla ante el responsable del tratamiento, el Centro Asesor de la Mujer situado en la C/ Siete Esquinas 2 de Alcalá de Henares (28801), pudiendo ejercer, entre otros, sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación del tratamiento

Nº solicitud

Talleres solicitados _____

*Actividades cofinanciadas al 50% por el Fondo Social Europeo y la Comunidad de Madrid en el marco del Programa Operativo FSE 2014-2020, Eje 1 -Fomento del empleo sostenible y de calidad y de la movilidad laboral-Prioridad de Inversión 8.4- La Igualdad entre mujeres y hombres en todos los ámbitos, incluidos el acceso al empleo, la progresión en la carrera profesional, la conciliación de la vida personal y laboral; remuneración igual trabajo igual valor- de la Comunidad de Madrid.